



Balance Hirsch

# Érzelem mérő

magas energia

felbőszült	riadt	stresszes	izguló	sokkos
ingerült	dühöngő	frusztrált	feszült	döbbsent
forr a dühtől	megrettent	dühös	ideges	nyugtalan
szorongó	félő	aggódó	irritált	bosszús
undok	gondterhelt	nyugtalan	zavart	sértődött

meglepett	jókedvű	ünnepélyes	felvillanyozott	extatikus
bepörgött	eleven	motivált	ihletett	mámoros
energikus	vidám	lelkes	optimista	izgatott
elégedett	boldog	fókuszált	büszke	felindult
kellemes	örömteli	reményteli	játékos	áldott

kellemtelen

kellemes

undorodó	komor	csalódott	lehangolt	apatikus
borúlátó	rosszkedvű	elkedvetlenedett	szomorú	unatkozó
elidegenedett	boldogtalan	magányos	csüggedt	fáradt
elkeseredett	levert	mogorva	üres	kimerült
kétségbeesett	reménytelen	lesújtott	elcsigázott	elgyötört

könnyed	lezser	elégedett	szerető	beteljesült
laza	biztonságban van	kielégült	hálás	meghatott
nyugodt	higgadt	csendes	boldog	kiegyensúlyozott
kedélyes	elgondolkodó	békés	kényelmes	gondtalan
álmos	derűlátó	lecsillapodott	meghitt	derűs

alacsony energia